



Groupe d'art-thérapie « Traces et vibrations »

Nous proposons un **groupe d'art-thérapie animé en duo** par Violaine Knecht et Aline Weber-Brechbühl, au sein de l'atelier Chocolat bleu, Av. de la Gare 34 (entrée A), 1022 Chavannes-près-Renens.

Un vaste atelier, lumineux et accueillant, pensé pour le travail en groupe, situé à cinq minutes à pied de la gare de Renens, et facilement accessible en transports en commun.

Un espace pour créer, ressentir, transformer

Chaque geste laisse une trace. Et chaque trace ouvre un monde à explorer.

La création est un langage singulier où l'on peut déposer ce que l'on porte, transformer ce que l'on ressent et se laisser surprendre par l'inattendu qui émerge. Les œuvres sont au cœur du processus : elles participent à la communication avec soi-même et avec les autres.

Peinture, dessin, sculpture, vidéo... les médiums sont variés et proposés en fonction des envies et des besoins de chacun·e.

Le cadre du groupe

Ce groupe est une invitation à prendre un temps pour soi, à ralentir, à créer et à explorer ce qui se vit autrement que par les mots, à cheminer à son propre rythme.

Il se déroule dans un cadre chaleureux, confidentiel et sans jugement, où chacun·e peut trouver sa place en tenant compte de ses limites. Le groupe stimule aussi la libre expression, les échanges et sa faculté d'étonnement.

Il n'y a rien à réussir, rien à prouver. Seulement une expérience à vivre, dans le respect de soi et du groupe.

Ce groupe est pour vous si vous souhaitez :

- vous ressourcer et vous apaiser en entrant en contact avec la matière
 - vous laisser surprendre par le processus créatif et ce qu'il révèle
 - explorer une forme d'expression au-delà des mots
 - vous montrer autrement, à travers ce que l'œuvre donne à voir
 - expérimenter votre place dans un groupe, en respectant vos limites et votre rythme
-

L'accompagnement

Nous sommes toutes deux art-thérapeutes diplômées et nous vous accompagnons tout au long du processus, en soutenant vos découvertes, vos questionnements, vos réflexions et vos moments d'émerveillement.

Le déroulement

Chaque séance est une rencontre : avec la création, avec soi, avec le groupe. Un temps pour jouer, expérimenter, créer et parfois se révéler.

Aucune compétence artistique n'est nécessaire.

En art-thérapie, il n'y a ni juste ni faux, ni beau ni laid : chaque création est l'expression singulière de ce qui se vit, ici et maintenant.

Tout vibre, évolue, et résonne dans son unicité.

Informations pratiques

Un premier module de **sept séances** est proposé **les mardis de 18h45 à 20h45** aux dates suivantes :

3 mars, 31 mars, 28 avril, 5 mai, 12 mai, 19 mai, 26 mai 2026

Tarif : **CHF 100** pour une séance de 2h (50.-/h). La majorité des assurances complémentaires participent à ces frais. Merci de nous renseigner.

Pour vous inscrire ou pour toute question, il vous suffit de nous écrire par e-mail à :

info@ateliermiksang.ch

Le nombre de place est limité (petit groupe de 6 personnes). Merci de nous transmettre les informations ci-dessous :

Nom et prénom :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

Date de naissance :

Motivation ou attente pour le groupe :

Avez-vous déjà suivi un accompagnement en art-thérapie ?

Remarques éventuelles :